

2018. December

Love2Smile ^{Mini} Magazin

ITT AZ IDŐ!

**KARÁCSONYI, SZILVESZTERI
VIDEORECEPTEK**

LOVE2 FRIDAY

2018-BAN UTOLJÁRA

MINDEN HÓNAP MÁSODIK PÉNTEKE LOVE2FRIDAY,
EZÉRT **DECEMBER 14-ÉN** PÉNTEKEN

INGYENES A KISZÁLLÍTÁS

PICK PACK PONT ÁTVÉTELLEL: 4,5 EZER FT RENDELÉSTŐL
FÁMA FUTÁR HÁZHOZZÁLLÍTÁSSAL: 7,5 EZER FT RENDELÉSTŐL

VÁlassz MOST BŐRÖD IGÉNYE SZERINT.

NÉZZ KÖRÜL WEBÁRUHÁZUNKBAN!

SZERETNÉD, HA MINDEN
AJÁNDÉK IDŐBEN A FA ALÁ KERÜLNE?

AKKOR **NE HALOGASD** TOVÁBB
A MEGRENDELÉST!

UTOLSÓ RENDELÉSI HATÁRIDŐ,
HOGY VÁRHATÓAN

MEGÉRKEZZEN DECEMBER 24-IG:

December 16. éjfélig

A később leadott megrendelések kiérkezését
nem tudjuk garantálni december 24-ig.





Meghitt,

boldog,

örömteli

Ünnepket

kívánunk!

ITT AZ IDŐ GONDOLKODNI

**EKCÉMA? PSZORIÁZIS
(PIKKELYSÖMÖR)? KORPA?
ROZÁCEA? HÁMLÁS? KIÜTÉS?
BÓRGOMBA? ELVÁLTOZÁS?
ÉRZÉKENY BŐR?**

Mindenki találkozott már valamelyikkel a fentiek közül és ha szerencsés esetben nem is érintett, a közvetlen környezetében biztosan ismer valakit, aki igen...

Ha valamilyen bőrproblémánk van, folyamatosan halljuk a jobbnál-jobb praktikákat, mindenkinek van legalább egy tutibiztos kencéje, ám ezek jellemzően csak elfedik a tüneteket, hosszas megoldást nem biztosan adnak.

Tapasztalataink szerint meghálálja a szervezetünk és persze a legnagyobb szervünk, a bőrünk is, ha elkezdünk odafigyelni rá tudatosan:

- milyen visszajelzéseket ad (akár egy új kozmetikumra, akár egy ételmiszerre, akár csak az időjárásra),

- figyelünk szervezetünkre, utánanézőnk fórumokon, releváns oldalakon, hogy milyen ételek (vagy akár mozgásformák) segítik a probléma enyhítését és melyek, amik erősítik a tüneteket,

- megnézzük a csilivili, jajdeszép, csillogóarany nyomott, stb. csomagoláson az összetevő listát is, vagy leragadunk a külsőségeknél,

- feltétel nélkül elhiszünk mindent a reklámoknak, vagy utánanézőnk, gondolkodunk (lehet-e olyan színe valaminek / természetes-e, ha még nem éreztem ilyen illatát növénynek / hogy tartható el évekig, ha valami natúr / valóban kell-e, egy érzékeny intim nyálkahártyát vegyszerekkel terhelni / bio-e az, aminek csupán 1 % összetevője az / létezik-e csodaszer, ami 5 nap alatt megfiatalít, ha igen, mi lehet benne...).

Igen, ez mind időt és energiát kíván, ezt nem lehet egy mozdulattal magunkra kenni és karba tett kézzel a kanapén ülve várni a csodát, hogy működjön, ezekkel foglalkozni kell, tenni érte...

Legalább azokat a vegyszereket, szintetikus anyagokat, hormonokat, szteroidokat, stb. káros anyagokat iktassuk ki az életünkéből, amelyekre közvetlenül hatással vagyunk, lehetünk.



ITT AZ IDŐ VÁLTANI, VÁLTOZTATNI, GONDOLKODNI!

JA, HOGY NINCS RÁ IDŐ? HÁT LEGYEN! ÁLLJUNK MEG EGY PILLANATRA, GONDOLJUK VÉGIG A PRIORITÁSOKAT ÉS TEGYÜNK MAGUNKÉRT ADDIG, AMÍG SAJÁT ELHATÁROZÁSUNKBÓL LEHET!



Szappanműves
a Love2Smile Organic Cosmetics blogja

VEGÁN KOZMETIKUMOK

AKTÍV SZENES „FEKETE” SZAPPAN

KIVÁLÓ HATÁSÚ:

- AKNÉS,
- PATTANÁSOS,
- ZSÍROS BŐRRE



TÉLVARÁZS FÜRDŐGOLYÓ

SZEGFÜSZEG-ÉDESNARANCS



SZEZONÁLIS

KAKAÓVAJ AJAKÁPOLÓ



Nézz körül nálunk és válassz a bőröd igény szerint a 100%-ban t

VÁLASSZ

KÉSZ AJÁNDÉKCSOMAGJAINK

KÖZÜL, MÁR 2.150,- FT-TÓL



iszta, természetes, vegán és bőrbarát [tisztálkodási termékeinkből.](#)

KARÁCSONYI V

KARÁCSONYI KEKSZ



ÍROTT RECEPT



SZALONCUKOR



ÍROTT RECEPT

IDEORECEPTEK

MÉZESKALÁCS



ÍROTT RECEPT



NARANCSSLEKVÁR



ÍROTT RECEPT





BEJGLI

TÉSZTÁHOZ:

30 dkg liszt

5 dkg olívaolaj

1 cs szárított élesztő

5 dkg cukor

1/2 citrom reszelt héja

1 dl langyos víz

kenéshez:

cukros víz (1 mk porcukor kevés vízzel
kikeverve)

GESZTENYÉS TÖLTELEK:

15 dkg natúr, cukrozatlan

gesztenyemassza

8 dkg cukor (nyers nád)

2 evőkanál konyak, vagy rum

5 dkg zabkorpa, vagy zsemlemorzsa

DIÓS TÖLTELEK:

15 dkg darált dió

10 dkg cukor (nyers nád)

1/2 mokkáskanál őrölt fahéj

2 evőkanál konyak, vagy rum

4 evőkanál barack lekvár (házi)

1-2 evőkanál víz (a lekvár sűrűségétől
függ)

MÁKOS TÖLTELEK:

15 dkg darált mák

10 dkg cukor (nyers nád)

5 dkg mazsola

1/2 citrom reszelt héja

2 evőkanál konyak, vagy rum

1 dl víz

DIÓS, MÁKOS, GESZTENYÉS

1. először a tésztát készítjük el, adjunk a langyos vízhez 1 evőkanálnyi cukrot és futtassuk fel benne az élesztőt (akkor jó, ha az élesztő vékony, összefüggő habréteget képez a víz felszínén)
2. egy kelesztő tálban keverjük össze a liszte(ke)t, a maradék cukrot, a fél citrom reszelt héját, majd adjuk hozzá az olajat és a felfuttatott élesztőt
3. gyúrjunk lágy, de nem ragacsos tésztát, majd meleg helyen, lefedve kelesszük duplájára (kb. 1 óra)
4. amíg kel a tészta, készítsük el a töltelékeket, a diós és mákos töltelék összetevőjét tegyük egy-egy külön tálba és főzzük össze (akkor jó, amikor elkezd „köpködni”), a gesztenye töltelék hozzávalóit pedig alaposan keverjük össze
5. készítsük elő a kenéshez a cukros vizet
6. ha megkelt a tészta, gyúrjuk át és osszuk 3 egyenlő gombócra, majd hagyjuk 5 percet pihenni
7. nyújtsuk ki az első gombócot 2-3 mm vastag és kb. 25x30-as téglalap alakúra, majd a két oldalsó és a felső szélét vékonyítsuk kissé
8. oszlassuk el egyenletesen az első tölteléket a nem vékonyított területen, majd terítsük le egy fóliával és a sodrófát óvatosan, nem túlzottan nyomva görgessük végig a tölteléken, majd vegyük le a fóliát és a tésztát két oldalt és felül kenjük le kevés vízzel
9. a tészta két oldalát hajtsuk a töltelékre és alulról feszesen, de nem túl szorosan tekerjük fel a bejglit, majd tegyük sütőpapírral bélelt tepsire
10. a 7-8. lépést a további két töltelékkel is végezzük el
11. kenjük le cukros vízzel a bejglik tetejét, várjuk meg, amíg megszárad és kenjük le még egyszer, majd villa segítségével szúrjunk néhány apró lukat a tetejére (kenés után szúrju, itt fog távozni a gőz)
12. melegítsük elő a sütőt 180 fokra, majd 15-20 perc alatt süssük aranybarnára a bejgliket

TALÁLKOZZ VELÜNK



2018. december 16. és december 23.

HELYSZÍN: MILLENÁRIS B | NYITVA TARTÁS: 10-18 ÓRÁIG

**TAVASZIG AZ UTOLSÓ
LEHETŐSÉGEK.**

VÁLASSZ SZERETTEIDNEK
TÖKÉLETES AJÁNDÉKOT A
KINCSEINKBŐL **KARÁCSONYRA!**





info@love2smile.hu



https://www.instagram.com/love2smile_cosmetics/



<https://www.facebook.com/Love2Smile/>



<https://hu.pinterest.com/love2smilecosm/>



<https://twitter.com/Love2smileC/>